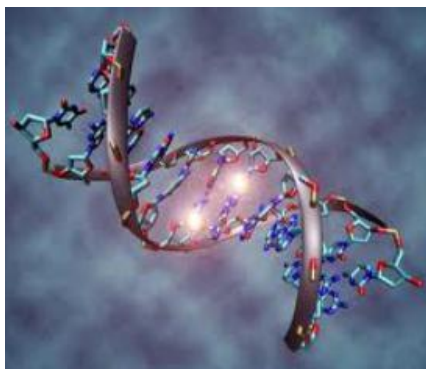




## Ai curajul de a fi diferit? (1)



Cu toate elementele unice care ne diferențiază, avem foarte multe asemănări și puncte în comun.

Nu despre asta vreau să scriu, ci despre o nedumerire întâlnită în mod frecvent și anume: de ce uneori simți dorința de a-ți ascunde unicitatea, conformându-te chiar cu standarde inferioare? Numai din dorința de a nu face notă discordantă sau opinie separată?

Fiecare este unic într-un anumit fel. Știi deja că fiecare dintre noi are ADN unic, amprentă și iris propriu.

Sunt puțini care folosesc tehnicile descrise mai jos. Astăzi vom aborda doar patru tehnici, iar săptămâna viitoare încă patru.

**Schimbă perspectiva!** Să facem un exercițiu de imaginație: cum am putea să ne jucăm cu întrebările următoare și care ar fi rezultatul?



- ★ Cum aș putea să fiu acceptat?
- ★ Cum aș putea să mă accept?
- ★ Cum aș putea să fiu promovată?
- ★ Cum aș putea să mă promovez?
- ★ Cum aș putea învăța să folosesc internetul?
- ★ Cum aș putea să folosesc internetul pentru a învăța?
- ★ Cum aș putea face reclamă la produsele mele?

- ★ Cum aș putea folosi produsele mele pentru a face reclamă?

Perspectiva din care privim lucrurile va determina percepția. Imaginează-ți că mergi în



concediu. Ai două biletele plătite. Dimineța, înainte de a pleca spre aeroport, constăți că ai pierdut unul dintre bilete. Un bilet costa 400 €. Ce faci? Ai fi în stare să mai dai 400 € pentru alt bilet? Acum imaginează-ți că mergi la agenția de voiaj și, în momentul în care vrei să faci plata biletelor, constăți că ai pierdut 400 €. Ți-ai mai cumpăra biletele? Sondajele spun că mai degrabă ar cumpăra biletul dacă ar fi pierdut banii decât dacă ar fi pierdut biletul.

**Schimbă rolurile!** Filosoful danez Soren Kierkegaard a definit "metoda rotației". Ei bine, scrie problema din punctul tău de vedere, apoi rescrie-o din cel puțin două puncte de vedere enumerate mai jos.

★ Cum ar formula-o un expert în domeniu?



★ Cum ar formula-o concurentul tău?

★ Cum ar formula-o un student eminent?

★ Cum ar formula-o un om de vânzări?

★ Cum ar formula-o un psiholog?

★ Cum ar formula-o un profesor universitar?

★ Cum ar formula-o un medic?

★ Cum ar formula-o o persoană religioasă?

★ Cum ar formula-o un întreprinzător?

**Schimbă atitudinea!** E posibil să nu fii de acord cu mine, însă, personal, sunt convins de funcționalitatea următoarei paradigme: cantitatea determină calitatea.

Unii spun că Edison a avut 1000 de eșecuri până să inventeze becul. Edison ar fi contrazis asta, spunând că becul a fost invenția care a avut nevoie de 1000 de încercări.



Imaginează-ți cât va săpa un căutător de aur pentru a găsi suficient aur să facă un lingou. Imaginează-ți un căutător de perle, de câte ori va trebui să desfacă scoile până va găsi o singură



perlă... roz.

Imaginează-ți cum ar fi ca zilnic să scrii o pagină A5, cu un scop clar, pe un subiect precis.

Dacă la început vei scrie mult și vei alege puțin, în timp vei scrie puțin și vei alege mult.

**Schimbă obiceiul!** Dacă până astăzi ai lucrat haotic, fără agendă, fără un plan, fără măcar o hartă mentală, **este timpul să faci ceva diferit!** Obişnuiește-te să-ți aduni ideile pe un caiet, o agendă sau un suport electronic. Recitește periodic ideile și notează-le pe cele mai scilpitoare, geniale în agenda cu obiective zilnice. Organizează-ți o mică zonă pentru idei. Vezi ce poți face cu ele în atingerea obiectivelor!



Edison l-a avut mentor pe Da Vinci. Din acest mentorat, Edison și-a făcut obiceiul de a nota fiecare pas făcut în toate experimentele sale. Au fost descoperite după moartea sa, în 1931, 3500 de carnețele. Acest obicei de a scrie ideile, a fost cheia revelării geniului său. Astfel s-a dezvoltat și și-a îmbogățit ideile, conceptele, diagramele, tehnicile.

**Genialii au disciplină, claritate și simplitate** chiar dacă uneori ai impresia ca e haos total într-un laborator de cercetare din secolul XIX.

**Când îți notezi ideile, ai șanse să-ți dezvolti creativitatea.**

Așadar, patru schimbări simple te pot face diferit.

Este foarte important să avem în preajma noastră oameni pe urmele cărora să pășim cu încredere. E important să avem exemple, mentori și oameni mari care să ne ghideze în viață însă, **mai important decât orice este ca, după ce am asimilat informații, să trecem totul prin filtrul propriei rațiuni, să punem propria amprentă pe ceea ce înseamnă plan pentru viață, strategii și valori și să fim diferiți.**



În același timp, **fără o dezvoltare personală** pentru care să depunem eforturi susținute și îndelungate, nu vom fi niciodată oameni valoroși, **care să aducă o schimbare**, un plus de cunoaștere sau ceva diferit în jurul lor!

Așa că te încurajez să investești în tine în măsura în care ai așteptări în primul rând de la propria viață, lasă-te inspirat, dar nu copia modul de gândire și de viață al altora.

**Nuanța personală trebuie să te definească. Fii diferit și vei fi remarcat, apreciat și chiar iubit!**

Vrei să fii diferit?

De când începi să faci primele schimbări câștigătoare pentru viața ta?

Aceasta este provocarea mea pentru astăzi. După ce vei reuși o săptămână să faci mici schimbări, vei descoperi cât de ușor va fi următoarea săptămână, iar din a treia săptămână, va deveni aproape o rutină.

**Să-ți mai spun un secret. Dacă vrei să ai succes și să fii cu adevărat diferit, va trebui ca zilnic să-ți aloți minimum 10 minute pentru fiecare dintre cele patru schimbări.**

Cu drag,

GG FILIP

P.S. Dacă ți-a plăcut și ți-a fost util, împărtășește aceste gânduri cu prietenii sau colegii tăi pe Facebook sau mail.