



Ai curajul de a fi diferit? (2)



Când a fost ultima dată din viața ta când ți-a fost frică să-ți recunoști greșelile, ți-a fost teamă de riscuri, te-au cuprins și te-au strâns până la sufocare tentaculele autocompătimirii și ți-ai spus că mai bine te conformezi grupului din care faci parte, lăsând ușor ca tendința socială ori economică să-ți destabilizeze convingerile?

Astăzi vom analiza foarte sumar cele patru elemente care pot avea o influență determinantă în viața ta.

Conformismul



Arta de a te adapta, de a accepta pasiv și de a nu reacționa conform convingerilor proprii, unor evenimente sociale, sugestiilor de la creatorii de opinie, fără a depăși anumite bariere, te va eticheta drept conformist.

Conformistul crede că este victima trecutului, se înfricoșează când vede furtuna dezlănțuindu-se, considerând că acesta îi este destinul. Este, de fapt, o capcană a minții în care sunt prinși tot mai mulți tineri și adulți. Conformismul este un dușman de moarte al creativității.

Așa ajungi să investești în afacerea ta sau într-un job mai mult decât în propria-ți persoană, așa ajungi să citești cărți, dar să nu te pricepi la citirea comportamentelor, reacțiilor, așteptărilor celor din jur. Conformismul, chiar dacă nu este un virus sau o boală, este totuși o alegere nesănătoasă care limitează dezvoltarea, subminează pasiunea și pune bariere inteligenței.

La un curs oarecare, conformistul se va uita în jur, va analiza și va încerca să imite. Dacă îi va ieși,



CEL MAI RAPID CONSULTANȚĂ & VÂNZĂRI

se va alinia la modelele lui, dacă nu, se va ascunde și mai mult sub carapacea tăcerii și singuratății. Să nu mai vorbim de cel care a fost criticat în public sau care și-a pierdut serviciul ori care a fost abandonat de partener... e posibil ca niciodată să nu-și mai poată reveni dacă nu schimbă ceva în mod radical.

Astfel, după... șase luni de curs, aproape că nici nu știi dacă a fost sau nu prezent, deoarece ai transformat eșecul în frică, lăsându-te etichetat sau punându-ți propria etichetă de pierzător.

La polul opus, cel puternic, perseverent și hotărât va transforma eșecul în experiențe, înfrângerile în antrenament și teama în și mai mult curaj.

Conformismul va încuraja lenea la nivel mental, găsind scuze și justificări pentru lipsa de acțiune, alimentând automulțumirea.

Fii ACTIV și DINAMIC!

Vom vedea imediat ce legătură puternică are cu autocompătımirea, frica de riscuri și teama de a recunoaște greșelile.

Autocompătımirea



Conformismul va declanșa sentimentul incapacității, injectând în sfera personală un ser letal, care va distruge personalitatea, **îți vei pune singur limite**, îmbrăcând haina neputinței și a negației.

O astfel de persoană se va exprima de genul: "nu sunt în stare"; nu am noroc; nu găsesc nicio soluție; nu am inspirație; nu-mi cunosc pasiunea; nimeni nu mă apreciază; nu-mi cunosc valoarea și potențialul; unii sunt făcuți doar să piardă.



CEL MAI RAPID CONSULTANȚĂ & VÂNZĂRI

Astfel, intri în rolul unui dramaturg care-și scrie piesa din propria-i viață ca fiind nonsens, pedepsindu-te pentru motive imaginare.

Știi că 80% din temerile tale sunt nejustificate, sunt iluzii care nu vor avea loc niciodată în viața ta?

Oare de ce unii își afișează frustrările, eșecurile, complexul de inferioritate ori iluziile care îi acoperă ca un clopot asurzitor? Pentru că vor să atragă atenția dirijându-i să graviteze măcar puțin pe orbita convingerilor personale. **Pentru că au nevoie tot timpul de validare**, de încurajare și susținere, uneori în mod egoist, dorind toată atenția, nu doar parțial sau sporadic. Alteori se mulțumesc doar cu fragmente sau evenimente pentru a supraviețui, cerșind și mai multă atenție.

Cel înlănțuit de autocompătimitate nu realizează că sentimentul de milă pentru propria-i persoană este o închisoare mentală **care strangulează fericirea**, mulțumirea și bucuria de a trăi. Își construiește viitorul fără o temelie. Autocompătimitatea conduce la autodistrugere.

Ce soluție ai? Ambiția de a reuși va învinge dorința superficială. A rămâne doar la nivel de dorință, la nivelul unei intenții superficiale, înseamnă ancorarea și mai dezastruoasă în autocompătimitate. Ambiția declanșează energia necesară și suficientă pentru a rupe lanțul lacrimilor și suspinelor, pentru a sparge clopotul iluziilor și a ieși la lumină din temnița autodistrugerii.

Fii AMBIȚIOS!

Frica de riscuri



Când ai avut ultimul sentiment de frică, spunând că nu vei reuși?

Unii își ratează sensul vieții deoarece le e teamă să întreprindă ceva care le poate schimba viața într-un mod radical. Alții pierd trenul vieții, conștientizează asta și se consolează cu soarta. Nu mai văd altă ieșire, altă oportunitate sau alt domeniu care să le aducă împlinirea. Astfel de



CEL MAI RAPID CONSULTANȚĂ & VÂNZĂRI

persoane nu e necesar să fie conformiste sau autocompătimitoare. Sunt dintre cei care au o viziune pe care o îngroapă din cauza fricii de eșec.

Sunt cei care își doresc succesul, văd imaginar ținta, dar își recunosc slăbiciunile și limitările, concentrându-se pe riscuri, fapt care-i împiedică să și le asume și să îndrăznească să riște.

Nu poți elimina riscurile reale. Ele sunt pretutindeni. **Dar ce ar putea aduce bun în viața ta riscurile în general?**

Riscurile îți dezvoltă vigilența, viteza de reacție și adaptabilitatea la diferite conjuncturi. Riscurile îți sparg orgoliul, îți topește invidia, îți potolește agresivitatea și îți seceră egocentrismul.

Riscurile îți dau ocazia să afli gustul puternic al înfrângerilor, eșecului, durerii, dar și mireasma cuceririlor, reușitei și a biruinței.

Riscurile ar trebui să te îndemne la socializare, parteneriate strânse, crearea de legături puternice, experimentând dependența ușoară unii față de alții.

Riscurile stârnesc reacții din cele mai variate, trăiri și manifestări într-un pastel de culori. Așa se naște inspirația, creativitatea, poezia, operele de artă, curajul de a învinge, dorința de a merge mai departe declanșat de spiritul antreprenorial.

Fii CURAJOS!

Recunoașterea greșelilor



NIMENI nu este perfect! Toți avem imperfecțiuni, slăbiciuni, defecte și o doză de instabilitate. Suntem în egală măsură complecși și complicați. Când te gândești astfel, nu-ți va fi teamă să-ți expui anumite elemente vulnerabile din viața ta. A greși este omeneste. Întrebarea se pune cât de ușor sau greu reușești să-ți recunoști greșelile și să-ți ceri scuze sau iertare, după caz?



CEL MAI RAPID CONSULTANȚĂ & VÂNZĂRI

Îți dai voie să greșești ori perfecționistul din tine te pălmuește de fiecare dată când aluneci?

Nevoia patologică de a deveni perfecți te aruncă uneori în penibil, îți fură bucuria de a fi fericit și împlinit și te îndeamnă să te compari cu cei care au mai mult sau ocupă poziții privilegiate. Teama de respingere, abandon, critici, te inhibă și mai mult, până acolo încât dacă îți sugerează cineva că ar fi cazul să-ți ceri scuze, găsești tot felul de argumente pentru a nu o face.

Imaginează-ți ce față va face un profesor dacă un elev sau student i-ar atrage atenția asupra unei greșeli. Sau un pacient să-l avertizeze pe medic asupra unui comportament neadecvat, ce reacții va stârni? Ce atitudine va lua un director dacă un subordonat îi va face observație? Cum se simte un părinte când copilul îi atrage atenția că se dezice de la un principiu promovat tocmai de el?

Recunoașterea greșelilor și propriilor imperfecțiuni, intrând în contact cu realitatea, te va ajuta să gestionezi mult mai ușor conflictele atât cu cei din jur, dar mai ales cu tine însuși. Va fi acea vitalitate câte îți va da energie să treci de obstacole, să te repliezi din rătăcire și confuzie. Îți va restabili echilibrul interior poposind într-o oază odihnitoare și plină de prospețime.

Așadar, doar un om puternic, echilibrat și bine antrenat va avea curajul să-și dezvăluie anumite vulnerabilități, va reuși cu ușurință să-și ceară iertare, recunoscându-și natura umană, imperfectă.

Fii PUTERNIC!

Cu drag,
GG FILIP

P.S. Te rog sa-mi spui in cateva cuvinte ce ti-a placut cel mai mult la acest articol.