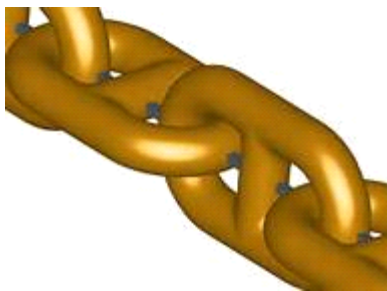




7 verigi de AUR pentru o relație „DIAMANT”



Cu trei zile în urmă, în timp ce discutam cu un amic despre analiza unor modele de excelență, pentru a le putea implementa mai departe, m-a întrebat așa... tangențial, de ce m-am oprit să scriu articole pe site. L-am întrebat, oarecum circumspect, de unde știe că nu mai scriu. Răspunsul a fost simplu: „*m-am înscris pe site-ul tău să primesc newslattere și nu am mai primit nimic... cam de mult timp. Scrii din ce în ce mai bine și mai profund și fără să te flatez, îmi face plăcere să-ți citesc articolele. Îți garantez că nu peste mult timp, vei fi un nume de referință.*”

Pentru că am fost derutat puțin, deoarece nu este tipul de persoană care să ofere complimente gratuite, l-am întrebat dacă este activ pe Facebook și dacă observă ce se promovează cel mai bine acolo. A bănuțit unde voiam să ajung și nu m-a lăsat să continui, subliniind: „*cei care caută senzații tari și știri șocante, în momentul în care îți vor citi un articol, vor sesiza diferența de valoare. Iar cei ca mine, care așteaptă informații consistente și profunde, te vor promova până la marginile continentului.*”

Apoi mi-a spus: *scrie despre relații puternice, de durată și cu adevărat valoroase.*

Așa mi-a venit ideea să leg tema acestui articol de aur și diamant.

Diamantele sunt puternice. Sunt convins că acest articol va fi foarte ușor de înțeles și tot atât de ușor de reținut, pentru că verigile de aur sub formă de anagramă, vor străluci în jurul „diamantelor.”

1. Dinamism – Ar putea pretinde cineva că s-a inventat o relație pe principiul perpetuum mobile?



După părerea specialiștilor în domeniul relațiilor interumane, acest concept există doar la nivel idealist. **Așadar, o relație are nevoie de energie.** Îmi vine în minte o asocierie simplă din copilărie, când la bicicletă aveam un dinam, care îmi alimenta sistemul de iluminat. Tehnica a avansat, însă principiul rămâne același. Este nevoie de energie care să miște lucrurile din loc atunci când au tendința de a se opri. Un tip dinamic este mereu activ. Uneori e locomotivă pentru a trage după el pe alții, alteori este un lider care doar arată calea și fiecare își alege propriul drum, după niște criterii acceptate în mod conștient. **Dinamismul te ajută să transformi ideile în realitate, fiind conectat la resursele necesare.** Ba chiar mai mult, e bine să știm **că dinamismul este**

molipsitor!



2. Implicare – Amintește-ți de cea mai frumoasă relație din trecutul tău, relație petrecută în urmă cu 10 sau chiar 20 de ani, care nu mai este actuală. A fost una dintre cele mai... memorabile, însă cu timpul s-a depus un strat gros de praf, care îi ascunde din strălucirea de atunci și-o face să-și piardă din claritate. Acum amintește-ți de cea mai reușită relație actuală, în care te implici zilnic și care este parte din viața ta. Este unul dintre motivele pentru care trăiești și viața ta are sens. Este relația cea mai bună pe care o ai acum. Îți mai rămâne de făcut un singur lucru, pe care îl bănuiești deja. Compară implicarea ta prezentă în cele două situații. **Ce face diferența?** Faptul că trăiești cu amintirea celei mai frumoase relații în care nu te-ai mai implicat de multă vreme, aproape că rămâne fără valoare, în comparație cu relația în care te implici zi de zi, în prezent. Oare de cât timp are nevoie un psiholog să vindece o astfel de traumă strâns legată de trecut, care refuză să-și trăiască prezentul cu o implicare consecventă?

3. Admirație – Într-o relație, fie de cuplu, de parteneriat sau de afaceri ocazionale, este nevoie de admirație reciprocă. Îmi amintesc de o întâmplare care a avut loc recent, când mi-am vizitat un client mai vechi, cu care am început colaborarea în urmă cu peste 12 ani. A făcut niște investiții de sute de mii de euro în utilaje și are cel puțin un utilaj unic în România. L-am admirat pentru curajul de a investi și pentru dedicarea de a deveni unul dintre cei mai buni pe plan național, în domeniul lui.

Un mic amănunt, pe care aș vrea să-l reții, este că nu am ținut această admirație doar pentru mine. Pur și simplu i-am spus că-l admir... **și am enumerat motivele.** Desigur, asta l-a determinat să-mi arate și alte... investiții, care cu siguranță nu a intenționat să mi le arate de la început. Am restabilit o relație care a devenit cam fragilă în ultima perioadă. Un amic de-al meu, invidios din fire, după ce i-am povestit entuziasmat și plin de admirație despre ce a reușit să realizeze acest client, s-a uitat cu coada ochiului la mine și m-a întrebat: „tu te bucuri... când asta învârte sute de mii de euro iar tu...?” „Da, mă bucur, i-am răspuns și **sper să găsesc și eu câteva persoane care se vor bucura de succesul meu.**”

4. Maturitate – Poate suna banal acest termen, mai ales dacă ești trecut de 40 de ani. Te consideri deja matur. Totuși, sunt relații care încă nu știu ce înseamnă maturitatea. Asta înseamnă că încă nu au ajuns la o stare de deplină dezvoltare fizică și intelectuală. Nu au ajuns la un stadiu înaintat de experiență, de seriozitate și de profunzime. Încă nu există un liant atât de puternic încât să nu se găsească un dizolvant... pentru a separa pe cei implicați într-o astfel de relație.

Pentru a ocupa un post ori pentru a atinge o anumită performanță, într-o carieră, de obicei se învață mult... în ani buni de pregătire. În contrast, sunt tineri care se aruncă într-o relație (chiar cu angajament scriptic), fiind aproape analfabeți în comunicare și relaționare. Ei se vor maturiza prematur, însă cu un alt preț plătit. Tot așa se întâmplă și cu anumite parteneriate sau înțelegeri tacite. După ce se trezește una dintre părți la realitate, ori se declanșează furtuna ori se separă la fel de tacit precum au început. Uneori poți găsi maturitatea la copii iar alteori aceasta lipsește pur și simplu de la oamenii în vârstă. **Vestea bună este că se poate învăța rapid cum se ajunge într-un anumit stadiu al maturității.**



CEL MAI RAPID

Dezvoltare personală și profesională

Performanță și excelență

5. Asumare – Îți poți asuma un rol, îți poți asuma o vină sau un merit. De ce este atât de importantă asumarea într-o relație? Se leagă de maturitate, admirație, implicare și dinamism.



Când ți-ai asumat ultima dată responsabilitatea față de relațiile în care ești implicat (personal și profesional)? În momentul în care îți asumi... orice ar fi, în primul rând validezi conceptul de maturitate din viața ta. Cu siguranță te vei implica mai mult și vei avea o satisfacție suplimentară atunci când vei descoperi aprecierea celorlalți, chiar dacă ți-ai asumat o greșală sau un eșec. Cum, mai nou, unii specialiști nu doar spun, ci și demonstrează că nu există eșec, ci există feedback, lucrurile pot deveni și mai simple, după ce vom folosi câteva concepte adecvate.

6. Nominalizare – Mi-a fost greu să aplic acest principiu o perioadă de timp destul de mare din viața mea. Dacă spuneam un **mulțumesc**, **bravo** sau **felicități**, ar fi trebuit să se subînțeleagă motivul. Într-o zi – memorabilă pentru mine – un subordonat de-al meu a explodat într-un acces de furie. Cu toate că i-am mărit salariul de câteva ori pentru că a meritat, era foarte nemulțumit că nu știa clar dacă era apreciat, și dacă da, pentru ce anume. **Atunci parcă am avut un flash.** Dacă pentru mine nu era important să spun exact motivul pentru care mulțumesc sau pentru care felicit, pentru altcineva ar putea fi esențial și motivant.

Începând cu acea zi mi-am îmbunătățit percepția despre așteptările altora și am învățat să fiu mai specific. Am precizat ce admir, ce încurajez, ce așteptări am sau pentru ce am acordat o... recompensă. Mi-am dat seama că uneori, faptul că cineva evită nominalizarea, ține de orgoliul personal și mai ales de... nivelul maturității.

7. Tenacitate – Aproape că n-aș fi vrut să scriu nimic la acest punct. Cuvântul în sine explică totul și se adaptează oricărei situații. Doar o singură precizare și las ca acest lanț de aur să lege diamantul într-o relație stabilă. Fie că va trebui să cauți cea mai bună cale pentru a construi una dintre cele mai sigure legături într-o relație de lungă durată, fie că vei avea nevoie de perseverență, răbdare, îndârjire sau fermitate, merită să dai ce ai mai bun și adecvat, la momentul oportun. De ce? Ai cele mai mari șanse să primești în schimb tot ce-i mai bun.



Mult spor și voie bună.

Cu drag,
Gigi FILIP

PS – Te rog să-mi lași un comentariu și să dai share către cei care consideri că pot găsi o informație prețioasă... un diamant oferit în dar.