



CEL MAI RAPID

REDESCOPERIRE și TRANSFORMARE personală

Performanță și excelență

O nouă perspectivă pentru anul 2014

2014 să fie un an prosper!



*Nu poți avea un „mâine” mai bun
dacă tot te gândești la „ieri” –
Charles Franklin Kettering*

Oare ce ne-am dori mai mult la trecerea
dintre ani?

În prag de sărbători, m-am întrebat,
oare ce și-ar dori mai mult “cel mai iubit
dintre pământeni”, pentru a petrece
fericit și în această stare de fericire, să
se bucure de un început promițător? La
început, gândurile au năpădit ca un

curcubeu, în toate culorile, precum ambalajele cadourilor, apoi au început să se ordoneze, împodobind
tot mai frumos peisajul acestei povești... la cumpăna dintre ani.

*Ecolul mi-a șoptit: ar trebui să începem prin a zâmbi, apoi să continuăm cu un râs colorat, eliberator,
dintr-o inimă plină de bucurie și dăruire, care vibrează la unison cu cei apropiați, fie că sunt în aceeași
încăpere, fie că sunt departe geografic, însă foarte aproape sentimental.*

Ar fi potrivit să ne amintim de anii copilăriei, când chicoteam la un mic gest sau privire și aveam curajul
să ne spunem mici secrete unii altora, fără măcar să ne treacă prin minte că ar putea fi interpretate
greșit sau ar putea fi folosite împotriva noastră. **Demonstrăm maturitate și flexibilitate, dacă
devenim ușor vulnerabili, deschizând puțin ușa de la cămară sufletului.** Fără să așteptăm pe
celălalt să preia inițiativa, ar fi de dorit să entuziasmăm atmosfera, cu frânturi din povești frumoase și
pline de esență.

Sclipirile jucăușe din ochi, precum becuțele care împodobesc brazii și casele, să aprindă emoții de
sărbătoare și nimic să nu poată distra atenția de la momentul prezent. Trecutul este lăsat liniștit la
locul lui, înghețat, fără să-i fie dată viața. Doar **amintirile frumoase**, au permisiunea de a completa
aceste povești minunate, care sunt spuse cu zâmbete sau în hohote de râs.

Atmosfera caldă, luminoasă, cu muzica veselă pe care o fredonăm din când în când, este darul pentru
suflet, pentru a se manifesta într-o candoare și armonie aproape desăvârșită. Spiritul vesel al acestor
sărbători, este pretutindeni, însă se manifestă doar în cei ce-l acceptă liber de resentimente sau... alte
emoții negative.



CEL MAI RAPID

REDESCOPERIRE și TRANSFORMARE personală

Performanță și excelență

Poate că o lumânare a stat prea aproape de paharul în care era și gheață, ori ne-am pătat cu cafea sau înghețată... să nu ne oprim la nimic din ce ne-ar putea strica seara. Este o seară de vis, o seară în care îngerii cântă, stelele dansează și luna mângâie fruntea prin adierea ușoară a cuvintelor din jur, ce împletesc o legătură prietenească, jovială și promițătoare, întreținând flacăra spiritului de sărbătoare.

Dezbrăcându-ne privirile de invidie sau frustrare, ne putem lăsa purtați de intențiile pozitive care se găsesc în spatele oricărui gest, în subtilitatea mesajului verbal sau nonverbal. Cum ar fi să ne bucurăm de realizările altora, ca și cum ar fi realizările noastre... nu așa făceam în copilărie? Când prietenul nostru prindea un loz câștigător, ne bucuram împreună cu el. Nu erau câștiguri mari, dar totuși, ce cumpăra după ce răscumpăra lozul, împărțea cu mare drag și bucurie, cu prietenii lui. Acelui spirit, să-i dăm viață în aceste zile.

Astăzi, să ne oprim din alergatul pe cărări individuale, atât la propriu cât și la figurat, să ne accesăm partea creativă, prin generarea de idei valoroase, atât de dorite de către cei din preajma noastră și atât de frumos primite, cu brațele deschise, gata să-ți răsplătească printr-o îmbrățișare prietenească, chiar dacă fac parte din familie, ori sunt amici, persoane cunoscute sau necunoscute.

Cât de rece este iarna pentru cei care păstrează amintiri neplăcute, însă **cât de caldă este iarnă pentru cei care păstrează amintiri fierbinți și frumoase**, povestindu-le mereu și legând mai multe fragmente din poveștile frumoase, care formează astfel o diademă magică din florile vieții ale trăirilor de altădată, devenind instant parte din prezent!

Ce minunat este, ca în loc să adunăm spinii împrejurărilor nereușite din trecut, să celebrăm fiecare scânteie care a aprins o stare plăcută, împodobindu-ne prezentul și încurajând starea, pentru a se menține și în viitor!

Redați-vă încrederea și manifestați-vă liber, chiar dacă uneori aveți tendința să cădeți în visare. Admirați tot ce-i frumos și transmiteți mai departe o stare molipsitoare, fie prin detalii hilare, devenind ludici, fie prin ansamblul armonios, plin de odihnă și relaxare.

Bucuria să fie înconjurată de ghirlande asemeni preparatelor de pe masa cu un miros îmbietor – pâinea aburindă, cozonacii bine rumeniți, friptura condimentată și o mulțime de platouri aranjate cu gust... o muzică bine aleasă, care pătrunde direct în suflet, cu luminile care fac să strălucească fețele, devenind ca flacăra din șemineu, și în special, cu plăcerea revederii celor dragi, la fel ca plăcerea cunoașterii unor oameni noi, plini de intenții bune.

Cum ar fi să ne privim viața ca într-o oglindă, setată să funcționeze la timpul prezent continuu? Ce ne-ar plăcea să vedem în ea? Ce ne-ar plăcea să simțim, să auzim ori... să facem? **Cum am vrea să trăim, pentru a ne declara fericiți?** Cu siguranță ar fi de dorit să ne schimbăm în oglindă zâmbete, să ne povestim aspirațiile, construind imaginar lumea în care am vrea să trăim, și ce este cu adevărat important, **să fim recunoscători de la prima oră când ne trezim, până ne așezăm din nou capul pe pernă.**

...

Poate că suntem captivi în menghina timpului, ori poate ne găsim ușor prinși între civilizație și credință, între filosofia contemporană și tradiție, între... mai știu eu ce extreme, neștiind care este masca cea



CEL MAI RAPID

REDESCOPERIRE și TRANSFORMARE personală

Performanță și excelență

mai potrivită pe care ar vrea ceilalți să o vadă, în momentul în care declarăm că ne dorim un nou început. **Un început de an, cu o altă atitudine, plin de gânduri înțelepte și curajoase.** Parcă am vrea să fim plini de speranță și optimism și în același timp să radiem molipsitor tot ce atingem, pentru a deveni o armonie a prosperității și împlinirii emoționale, materiale și spirituale.

Oare cine nu-și dorește ca 2014 să fie un an plin de bucurie, armonie, mulțumire și recunoștința?

Oare cine nu și-ar dori ca în acest an să-și umple agenda sau carnetul special cu visurile (obiectivele) îndeplinite, cu momentele fericite și cu bucuriile... dăruite?

Parcă simt atmosfera încinsă, după artificii și bucurie, cum îmbrățișează gândurile de bine. Sângele, lichidul magic al vieții, este viu și își ia avânt în jurul inimii, cuprinzând tot corpul microuniversului intern, șoptindu-i... unicitatea prin: „harta nu e teritoriu - meniul nu este mâncare”.

Muza inspirațională, sub secele care lucesc pe cerul gândurilor, devine izvorul creativității și sursa celor mai profunde și metaforice povești, care ascund mari adevăruri de cei ignoranți și luminează mințile celor deschiși spre complexitatea și flexibilitatea universului comunicării.

Cascada neliniștită a inimii, dezlănțuind alchimia entităților reale dar nevăzute, mângâie sufletul cuprins de neliniște și insuflă speranță pentru noi și noi culmi ale noului an. Anul 2014 are o rezonanță divină. Așadar, să ne bucurăm din plin de toate oportunitățile.

Mi-am propus ca în anul 2014, să-mi notez cu atenție toate visurile împlinite, toate momentele fericite și toate bucuriile... dăruite.

Tu ce ți-ai propus?

TRĂIEȘTE CU PASIUNE ȘI ACȚIONEAZĂ CU ENTUZIASM!

Cu drag,

Gigi FILIP